



**Ospedale Pediatrico
Bambino Gesù**

ISTITUTO DI RICOVERO E CURA
A CARATTERE SCIENTIFICO

**Reparto di Patologia Metabolica
Primario Dr. G. Sabetta**

CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE PER LE MALATTIE METABOLICHE EREDITARIE
(Legge n°43; 1.10.1998)

Roma 13.12.2011

Oggetto: Dichiarazione e valutazione del metodo “Metabolic Balance” come programma alimentare.

L’Ospedale Pediatrico Bambino Gesù è stato individuato dalla Regione Lazio, con la Legge n. 43 del 1° ottobre 1998, quale Centro di Riferimento Regionale per le Malattie metaboliche ereditarie ed è Consulente del Ministero della Sanità per la programmazione sanitaria e la ricerca.

Breve descrizione ed analisi del problema.

“Metabolic Balance” è un metodo per ottimizzare l’equilibrio dell’organismo attraverso l’alimentazione.

Si basa sul principio di normalizzare il metabolismo con tutti i sistemi ormonali coinvolti e di regolare i processi biochimici nel nostro organismo, spesso alterati da stress, cattive abitudini, stili di vita anomali ed errori nutrizionali.

Le indicazioni del metodo orientano ad un’alimentazione “su misura”. In tal modo si può migliorare o eliminare eventuali disturbi, come il sovrappeso e le alterazioni cliniche e biochimiche, che possano predisporre a vere e proprie malattie del metabolismo intermedio.

L’efficacia del metodo è basata essenzialmente su una corretta educazione nutrizionale, previo uno studio personalizzato.

E’ fondamentale anche per chi è in buona salute e consente di mantenere un’ottima forma fisica fino all’età avanzata. E’ in grado di prevenire i più comuni errori acquisiti del metabolismo.

Soluzioni proposte sulla base delle evidenze.

L’impostazione del piano alimentare si basa sull’anamnesi, sulla valutazione clinica e su 36 dati ematochimici che chiariscono lo stato del metabolismo del singolo organismo nelle sue peculiarità.

- * Il tutto viene integrato da un accurato studio della famiglia per evidenziare sia problemi genetici sia problemi di abitudini di vita.

La scelta mirata di alimenti in qualità e quantità, attraverso combinazioni nutrizionali per ogni singolo caso forniscono al paziente esattamente gli elementi necessari per un migliore comportamento alimentare e per lo svolgimento fisiologico dei processi metabolici volti a raggiungere e/o mantenere il peso forma ideale.

Fattibilità.

La qualità del metodo si basa essenzialmente su principi di fisiologia umana normale.

Tali elementi si riscontrano in positivo nell'articolo pubblicato su Journal of Nutrition and Metabolism (Hindawi Publishing Corporation Journal of Nutrition and Metabolism Volume 2010, Article ID 197656, 8 pages, doi:10.1155/2010/197656: "Program Adherence and Effectiveness of a Commercial Nutrition. Program: The Metabolic Balance Study". Cornelia Meffert, Nikolaus Gerdes).

Tale articolo essenzialmente ribadisce il valore fisiopatologico del metodo e dell'approccio clinico al paziente, con notevoli ricadute educative e con conferma dei risultati positivi sull'equilibrio metabolico.

Punti di forza.

Le persone in sovrappeso dimagriscono in maniera significativa riuscendo inoltre a mantenere a lungo termine i risultati raggiunti.

Gli autori del lavoro sono rimasti colpiti dal notevole miglioramento dei valori ematici riscontrati nei pazienti arruolati per lo studio. Hanno osservato, intervistando gli stessi pazienti, un miglioramento riferito di qualità di vita e di parametri di salute, secondo i canoni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

E' noto che il dato riconosciuto universalmente per decretare il successo a lungo termine di un programma che riguarda la riduzione del peso, consiste nel fatto che il peso stesso sia sceso almeno del 5% in un anno e che tale risultato sia stato mantenuto, osservando e rispettando il programma "Metabolic Balance".

Il 62,5% dei partecipanti allo studio ha raggiunto tale obiettivo. Il 31,1% ha perso più del doppio di questo valore di riferimento, ossia più del 10%, rispetto al peso corporeo che avevano prima dell'inizio del trattamento.

Secondo i criteri tradizionali di valutazione riguardanti la riduzione ponderale, il 50% dei partecipanti a qualsiasi studio deve perdere il 5% del proprio peso, mentre il 20% dei pazienti dovrebbe perdere almeno il 10% del peso iniziale.

Con il metodo "Metabolic Balance" entrambi questi obiettivi vengono raggiunti e verificati dallo studio.

Opportunità.

Con il programma alimentare elaborato si arriva a schemi nutrizionali su misura per ogni partecipante, con evidenti risultati quantitativi di calo ponderale, con positiva accettazione delle regole imposte, senza disagio per la qualità della vita sociale e senza “abbandono” durante il percorso terapeutico. Tutto ciò lo hanno dimostrato gli autori del lavoro scientifico Cornelia Meffert e Nikolaus Gerbert.

Peculiarità.

Un dato significativo dello studio evidenzia che, grazie ai cambiamenti nell'alimentazione introdotti sulla base del programma “Metabolic Balance”, i sintomi della sindrome metabolica (sovrappeso, iperglicemia, ipertensione e disturbi del metabolismo dei grassi) migliorano nettamente. Dopo un anno, il 76% dei pazienti, che all'inizio del programma soffrivano di sindrome metabolica, non avevano più gli elementi clinici che rientravano nei criteri per cui si era giunti per essi a questa diagnosi.

Dato che il livello di preparazione culturale della popolazione media su questa materia non è elevato, l'utilità della “Metabolic Balance” è fortemente educativa. Infatti il termine “Dieta mediterranea”, per esempio, è ignorato dal 60% della popolazione.

Inoltre il 30% degli obesi non si sono mai messi in cura. Fra quelli che lo hanno fatto, 2 su 10 hanno scelto la poco raccomandabile strada del “fai da te”.

Molto spesso manca la diagnosi e la valutazione clinica di questo disturbo che non viene riconosciuto. Il metodo “Metabolic Balance” contribuisce sufficientemente a preparare le famiglie ad una migliore presa di coscienza del problema.

Valutazioni.

In definitiva, infine, per quanto riguarda la valutazione di merito dell'attività svolta dagli operatori di “Metabolic Balance”, lo scrivente ha preso in considerazione come criteri oggettivi di evidenza i seguenti parametri:

- 1) La competenza e la capacità professionale di tutti gli operatori che hanno esplicitato ed esplicano la loro attività nell'ambito del metodo “Metabolic Balance” sono risultate soddisfacenti.
- 2) Il livello di rispetto degli impegni assunti da parte degli operatori che svolgono la loro attività, applicando il metodo “Metabolic Balance”, è risultato adeguato e corrispondente al programma impostato fin dall'inizio.
- 3) Il livello di cooperazione e di coordinamento di tutte le Unità Operative che applicano il metodo “Metabolic Balance” con i medici curanti nel territorio e con gli altri specialisti è risultato adeguato.
- 4) L'attitudine e la determinazione ad ottenere i migliori risultati accompagnando accuratamente i pazienti è da definirsi soddisfacente.

- 5) Lo spirito e l'interesse dimostrati per risolvere sia i problemi clinici sia quelli sociali dei pazienti e delle loro famiglie da parte degli operatori "Metabolic Balance" sono risultati puntuali e continui.
- 6) L'assunzione di un vero e proprio ruolo gestionale per garantire la razionalità dei costi e la appropriatezza delle prestazioni da parte di tutti gli operatori si è dimostrata corretta.
- 7) La capacità di proporre per i singoli casi: innovazioni, ricerca di soluzioni anche con collaborazioni esterne appropriate, modifiche metodologiche in corso d'opera, è risultata adeguata e correlata di buoni risultati.
- 8) L'atteggiamento "empatico" nei confronti di tutti i pazienti ha determinato una "Customer Satisfaction" abbastanza puntuale e dichiarata.

Questi dati, esaminati nella loro essenzialità, permettono allo scrivente di affermare che il metodo "Metabolic Balance" risulta idoneo per una gestione soddisfacente dei problemi relativi ai pazienti con sovrappeso.

Il rigore metodologico applicato, in contrasto con l'attuale proliferare di metodi dietoterapici non correlati alla medicina basata sull'evidenza, ha determinato una sostanziale affidabilità dell'approccio "Metabolic Balance" al paziente.

Lo scrivente ribadisce, a tal proposito, lo spirito educativo e la correttezza del metodo, che risultano essere fondamentali ai fini della prognosi favorevole per questi pazienti.

**Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
CENTRO REGIONALE DI RIFERIMENTO
PER LE MALATTIE METABOLICHE EREDITARIE
U.O. Di PATOLOGIA METABOLICA**


Dott. GAETANO SABETTA
907607501907196